

# スポーツ 川越

発行 川越市スポーツ協会



「越えていこう、川越」のポスターより

## スポーツインライフ (Sport in Life)

川越市スポーツ協会 理事長 坂上 宣久



新年、明けましておめでとうございませう。

昨年はコロナ禍で東京オリンピックの延期やインターハイの中止など様々なスポーツイベントが影響を受けました。

新年を迎えこの先どのような一年になるか想像すると胸が痛くなりますが、いつまでもじっとしているわけにはいかないような気がします。

いつの時代にも苦難の時があり、それを乗り越え今があるのですから。今年度から体育協会はスポーツ協会に名称を変更しました。「スポーツ」という言葉は、部活動や競技大会から受ける印象から、激しい運動や勝敗を競うことと思いが浮かべる方が多いのではないのでしょうか。しかし、その語源は「気晴らし」とか「楽しみ」「遊

び」という意味が含まれているそうです。過大な負荷をかけなくても、結果が出なくても、楽しみながら体を動かすことが「スポーツ」なのです。

スポーツは、「する」「みる」「ささえる」といろいろな形で、誰もが気軽に楽しめるもので、空き時間を使つてのウォーキングや、家族との散歩など、簡単なことから普段より少しだけ「身体を動かす」ことを意識してみるだけで、私たちの生活はより楽しく、充実したものになるはずですよ。

我が協会は、競技スポーツと生涯スポーツの融合を目指して活動をしています。

少しでもお役に立てればそのような社会が実現して欲しいと切に願っております。

健康寿命を延伸して皆様が日常の中でスポーツを楽しむ日、「スポーツインライフ」のきっかけになればと思っております。



# 加盟団体紹介

## 野球連盟

初雁公園野球場を主な大会会場とし登録数22チームと毎年減少しておりますが、年4回の大会に延べ360人の選手が集い熱戦を繰り広げております。初雁公園は川越城址エリア内に位置し史跡等も見学できます。

各大会の優勝チームは川越市代表として西部地区大会、県大会と駒を進め、好成績を残すチームもあります。

野球は、スポーツの花形であり生涯スポーツに最適です。新規登録チーム、審判員を募集しております。



## 卓球連盟



近年、若手選手の活躍で卓球人氣が向上しています。この影響で各種大会の参加者が増えており、申込みを断ることもあります。

参加資格制限のないオープン大会、市内在住などの制限があるクローズ大会など年間15回位の大会を開催するとともに、講習会、入門教室なども開催しています。

大会は、シングルス、ダブルス、団体戦等があり、ボールの種類も一般的な硬式ボールの他に少し大きいラージボールもあります。

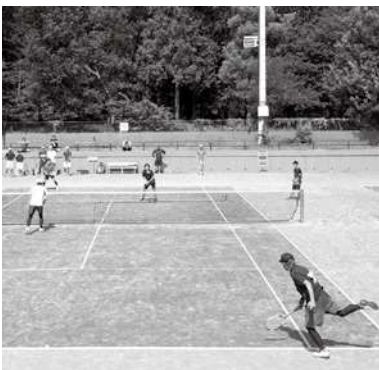
## ソフトテニス連盟

ソフトテニスは日本発祥のスポーツで、国内の競技人口は約60万人、愛好者は約700万人にものほります。

年齢や体力にあつた楽しみ方ができるため、生涯スポーツとしても注目を集めており、老若男女を問わず幅広い年齢層が楽しめるスポーツとして普及しています。

川越市ソフトテニス連盟は、大正13年に川越庭球協会として設立以来、90余年の歴史があります。

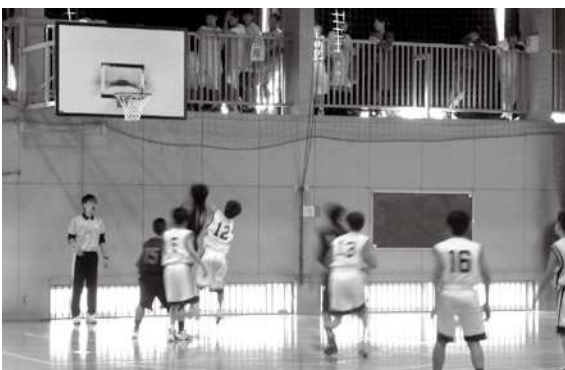
現在は、17団体、300名を超える会員が登録し、連盟主催等による大会は年間10大会程開催しており、小学生から70歳以上の高齢者まで、幅広い年齢層の方が参加しています。



## バスケットボール連盟

川越市バスケットボール連盟はミニバス連、中体連、高体連、実連、婦人連の組織からなる団体です。市民体育祭を実施するほか、組織ごとの大会を行い、市内のバスケットボールの発展を目指しています。2017年には国内トップのWリーグの試合を川越運動公園で開催しました。川越出身選手の活躍も記憶に残っています。

また、同年発足した川越ジュニアバスケットアカデミーKJBAの活動にも協力しています。



## サッカー協会

私共川越市サッカー協会は1967年に協会を設立し、53年目を迎えることができました。

サッカー協会では誰もがいつでもどこでもサッカーを楽しめる川越市を目指して活動しております。

協会登録人数(日本サッカー協会登録者数)1種(社会人)、2種(高校世代)、3種(中学世代)、4種(少年世代)、女子、シニア、フットサル合わせると4,000人を超えている人数となります。

コロナウイルス感染症の影響で9月までは各カテゴリー活動を自粛していましたが、現在は感染防止に努めながら活動しております。来年度に行われるオリンピック、日本サッカーの発展、そして川越市のスポーツ発展の為に今後も微力ながら努力してまいります。



# 加 盟 団 体 紹 介

## 空手道連盟

爽やかな秋晴れに恵まれた10月、新型コロナウイルスの予防対策をしっかり取りながら、空手道連盟主催による「形講習会」を実施しました。

講習の内容は、国内公式競技の松濤館流空手道基本形とオリピック競技等対応の認定形です。

小学生から高齢者までの参加者は、基本の立ち方や相手との攻防を想定した形の意味や実践的な動きなどを学び、集う機会が少ない中、素晴らしい一日になりました。



## レクリエーション協会民踊連盟



川越市民踊連盟は、日本民踊公認団体で、伝承民踊から新民踊まで学び、親切に指導し皆で大きな輪を作り、心身共に健康で楽しく「みんなで踊ろう」を目的として活動している団体です。

活動は、年間事業計画に従って行っています。その他、市の行事や各地域及び文化活動振興に協力、県大会や川越比企支部大会にも参加しております。  
また定例練習会は、川越市武道館で、毎月2回行っております。

## 女性スポーツ団体連絡協議会

女性スポーツ団体連絡協議会は、スポーツ協会加盟4団体の女性の部で構成され、例年市民を対象に講演会やフェスティバルを開催しています。講演会では、スポーツ界の第一線で活躍された講師をお呼びしており、造詣の深い貴重なお話を伺うことができます。今後も地域に向けてスポーツと触れ合う機会を提供し、女性スポーツの振興や世代間交流の拡充等を目指していきます。



## 令和2年度 川越市スポーツ指導者養成講習会 (本部事業)

令和2年10月31日(土)、川越運動公園総合体育館メインアリーナにおいて、スローエアロビックスやストレッチ体操等を取り入れた講習会を開催しました。

講師は川越市エアロビックス連盟理事の三戸まさみさんで、当日は、スポーツ協会加盟団体及び関係団体の指導者20名が参加しました。最初のスローエアロビックスでは、「胸を開く」、「体をひねる」、「体を伸ばす」の3つの動作を音楽に合わせて行いました。

また、筋力トレーニングでは、椅子やマット等を使用し、腹筋、太もも、ふくらはぎ等を鍛えました。

最後にストレッチ体操では、脚の付け根、腰、太もも、ふくらはぎ等を中心に行い、20秒以上継続して筋肉を伸ばすことが大切であることを教わりました。

今回の講習会では、新型コロナウイルス対策として、メインアリーナを全面使用し、密にならないよう間隔を開けて講習会を実施しました。参加された皆様、ご協力ありがとうございました。



# 川越市エアロビック連盟の現在の活動と今後の活動について

川越市エアロビック連盟 三戸 まさみ

令和 2 年度から川越市スポーツ協会に加盟しました川越市エアロビック連盟です。平成 28 年に川越市に設立してからエアロビック、ダンス、健康体操、ストレッチ、転倒予防、認知症予防など色々な分野で、子供から大人まで幅広く楽しんでいただいています。

まずは連盟に所属する団体の 1 つキッズラビットを紹介しましょう。4 歳から 15 歳までの子どもを対象にエアロビック・ダンスを行っているサークルです。心肺持久力、筋力、柔軟性、調整力、筋持久力などを音楽にあわせて楽しく運動しています。また、競技エアロビックにチャレンジしている子もいて、様々な大会に出場、入賞しています。



高齢者中心のきらきらクラブは、介護予防・転倒予防を目標にストレッチやボール・セラバンドを使った体操、筋トレ、リズム体操などで頑張っています。他には認知症予防にも効果的なスローエアロビックのクラスも開催しており、今後は子供たちや高齢者だけでなく親子でのクラスの実践も進めていく予定です。

色々なスポーツの準備体操やイベントなどにお声掛けいただければ、観て楽しい参加して楽しいフィットネスの提供をいたします。市民の皆さまの健康増進のお役に立ちたいと思っていますので、気軽にお声掛けいただけます。どうぞよろしくお願いたします。



## 連盟・協会 問い合わせ先一覧

団体名	連絡責任者
野球連盟	和 由 昌 勇
卓球連盟	仲 純 平
ソフトテニス連盟	野 口 颯 剛
バレーボール連盟	矢 島 信 宏
バスケットボール連盟	永 濱 尚 人
サッカー協会	坂 代 颯 生
柔道連盟	笹 田 裕 裕
剣道連盟	戸 田 雅 裕
弓道連盟	榎 本 博 博
空手道連盟	山 下 和 宏
陸上競技協会	岩 瀬 善 彦
水泳協会	佐 藤 萌 萌
スキー連盟	松 本 陽 介
クレー射撃協会	小 原 征 勇
ライフル射撃協会	西 川 仁 仁
スケート連盟	大 賀 賢 賢

団体名	連絡責任者
体操連盟	大 塚 賢 一
小学校体育連盟	春 白 孝 也
中学校体育連盟	内 谷 雄 大
高等学校体育連盟	飯 野 勝 勝
レクリエーション協会	矢 部 範 子
バドミントン連盟	草 岡 裕 子
少林寺拳法協会	鍛 治 秀 樹
ソフトボール協会	関 口 竜 太郎
テニス協会	川 尻 康 夫
なぎなた連盟	栗 原 敦 子
ラグビーフットボール協会	岩 田 剛 剛
ゲートボール連合会	石 田 穂 穂
グラウンド・ゴルフ協会	田 中 穂 穂
ダンススポーツ連盟	中 野 廣 尚
ゴルフ協会	神 田 賢 志
エアロビック連盟	三 戸 まさみ