

# 川越市 スポ協だより 第31号

## 令和三年度定時代議員会

## 書面議決として開催

## 理事会報告

## 第一回六月十五日

第一回理事会が六月十

今年の定時代議員会につきましましては、昨年同様に新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、書面議決として開催しました。

### 《報告事項》

①令和三年度川越市スポーツ協定会時代議員会書面議決の結果について

議案としては、第一号議案が令和二年度事業報告、第二号議案が令和二年度決算報告でした。

また、今年度の事業として、第三号議案が令和三年度事業計画（案）、第四号議案が令和三年度予算（案）でした。

結果として、全ての議案につきまして、過半数の賛成をもって可決されました。

スポーツ協会の役員及び代議員の皆様、書面議決書の提出にご協力をいただきました、ありがとうございます。

本スポーツ協会や各競技

の上部団体等が定めるガイドラインに従い開催する。

③加盟団体長会議について

八月二十八日（土）にウエスタ川越で開催する。

④第十八回生涯スポーツフェスティバルについて

十一月三日（祝）を開催日とする。

⑤小江戸川越ハーフマラソン2021について

十一月二十八日（日）を開催日とする。

※加盟団体長会議、フェスティバル、小江戸川越ハーフマラソンは、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、後日中止と判断しました。

《その他》

東京2020オリンピック・ゴルフ競技記念事業について

川越ロータリークラブ共同事業体がモニュメントを制作することになっている。

なお、モニュメントは、市役所正面玄関左脇の太田道灌像付近に設置する予定で、除幕式は十月九

日（土）を予定している。モニュメントの協賛金について、川越市スポーツ協会も協賛することになっている。

## 第七十四回川越市民体育祭

## 総合開会式開催中止

六月二十日（日）に川

越運動公園総合体育館で予定しておりました第七十四回川越市民体育祭総合開会式は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して開催中止となりました。

昨年引き続き、開会式を楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳なく、残念でありませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

また、総合開会式の際に配付する予定でした市民体育祭の賞状・メダルは、川越運動公園陸上競技場二階の来賓控室に受付を設置し、注文された全団体が七月中に来賓控室までお越しいただきました。ご協力ありがとうございます。

但し、政府から緊急事態宣言等が発令された場合や川越市や教育委員会等があった場合には、急遽中止になる場合もありますので、各団体の皆様には、ご不便をおかけすることもありますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

なお、競技毎に行う市民体育祭につきましては、コロナ対策を徹底することを条件に開催することになりました。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

ございました。

なお、競技毎に行う市民体育祭につきましては、コロナ対策を徹底することを条件に開催することになりました。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

但し、政府から緊急事態宣言等が発令された場合や川越市や教育委員会等があった場合には、急遽中止になる場合もありますので、各団体の皆様には、ご不便をおかけすることもありますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

但し、政府から緊急事態宣言等が発令された場合や川越市や教育委員会等があった場合には、急遽中止になる場合もありますので、各団体の皆様には、ご不便をおかけすることもありますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

但し、政府から緊急事態宣言等が発令された場合や川越市や教育委員会等があった場合には、急遽中止になる場合もありますので、各団体の皆様には、ご不便をおかけすることもありますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

各団体の皆様におかれましては、大会当日に健康チェックシート等の提出を参加者に対して義務付けるようご協力をお願いします。

参考ですが、健康チェックシートには、氏名・年齢・住所・電話番号の記載、大会二週間前からの体温チェック（競技により変更有）、咳や喉の痛み、異常がない等の確認をす

るよう項目を設けております。

# 川越運動公園総合体育館

七月十日（土）に、川越運動公園総合体育館一階会議室及びメインアリーナにおきまして、スポーツ指導者養成講習会（本部事業）が開催されました。

今年には昨年に引き続きエアロビック連盟理事の三戸まさみさんを講師として招きました。また、三戸さんのご紹介により（株）すまいる・ランドの吉田幸治さんも講師としてご協力をいただきました。



講習会の前半では、吉田さんの「認知症予防と

栄養」を会議室で行いました。

認知症には、前頭側頭葉型認知症、レビー小体型認知症、アルツハイマー型、脳血管性認知症等があり、脳の萎縮する場所によって、認知症の呼び方が変わります。

そして認知症の約七割がアルツハイマー型であるようです。

なお、認知症になる前の対策としては、一日三十分以上の定期的な運動が大切であり、家族以外との関わりが多いほど認知症の発生率が低くなるようです。



次に、講習会の後半では、三戸さんの「ストレ

ッチ体操」をメインアリーナで行いました。



今回は、チューブやボールを使用して、関節の可動域を広げていくストレッチ体操のご指導をいただき、意識的に体を動かさない筋肉は伸びないことを学びました。

音楽に合わせて体を動かすことは、アルツハイマー型認知症の危険リスクを低減させる効果があり、認知症の講習会にも適した内容となりました。当日ご参加いただきましたスポーツ協会本部役員及び団体関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。



## 加盟団体長会議開催中止

八月二十八日（土）に、ウェスタ川越で予定しておりました令和三年度加盟団体長会議は、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が急速に増加していることから、急遽中止することを決定いたしました。

参加を予定していた各団体の皆様には、誠に申し訳なく、残念でありませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

また、今回の議題は「コロナ禍における各団体の

スポーツ活動の課題と取り組み」についてであり、当日は、皆様から各団体の現状や問題点について、協議を行う予定でした。

なお、各団体の皆様には、事前にアンケート調査を実施させていただきました。

アンケート調査の結果につきましては、各団体の理事（連絡責任者）宛に送付しましたので、ご一読いただければ幸いです。

今後も、次回の開催に向け最善を尽くしてまいりますので、本協会に変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 編集後記

本年度の初期号（三十一号）をお届けします。

今年も年三回（スポーツ川越含む）の発行に向けて分担して作成する予定です。よりよい広報活動を目指して、役員一同、心を一つにして活動していきたいと思っております。

発行 川越市スポーツ協会